ACTA No. 9

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 12:00 p.m.**	**HORA FIN: 12:25 p.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El encuentro fue dirigido por Isabella Naranjo (psicóloga) y Hernán Mejía (agente comunitario), con el propósito de realizar el seguimiento al plan de recomendaciones familiares establecido en visitas anteriores. En la visita previa, la orientación fue atendida por Ana Sol, quien asumía ocasionalmente responsabilidades de cuidado; en esta oportunidad, la sesión sí fue recibida por la señora Francy Álvarez.

Durante el espacio se revisó y explicó nuevamente el plan de recomendación, recordando las estrategias acordadas para fortalecer la comunicación asertiva, la corresponsabilidad y la disciplina positiva dentro del hogar. Francy manifestó que su hija Ana Sol le transmitió las orientaciones de la sesión anterior, pero reconoció que no las ha implementado de forma constante; sin embargo, expresó su compromiso de aplicarlas en adelante.

Se profundizó en las pautas de hábitos saludables, sensibilizando a la cuidadora sobre la importancia de una alimentación balanceada (incluir frutas y verduras, reducir el consumo de dulces y alimentos ultraprocesados), la higiene personal y del entorno (baño diario, lavado de manos, cepillado dental) y la higiene del sueño (mantener horarios regulares de descanso).

Asimismo, se resaltó la relevancia del autocuidado materno como parte esencial para preservar el bienestar físico y emocional, favoreciendo una crianza más equilibrada y afectiva. El encuentro permitió reforzar el compromiso de Francy con la mejora del ambiente familiar, promoviendo el fortalecimiento del vínculo afectivo y la implementación progresiva de las estrategias orientadas durante el acompañamiento.

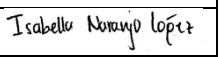
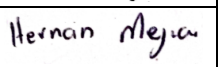
CONCLUSIONES

- Se explicó nuevamente el plan de recomendación, reforzando las estrategias de comunicación y disciplina positiva.
- Francy manifestó su compromiso de aplicar las orientaciones compartidas previamente por su hija
- Se profundizó en la promoción de hábitos saludables y en la importancia del autocuidado.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

ASISTENTES

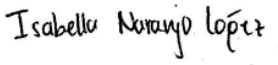
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	

INVITADOS (Opcional)

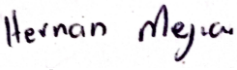
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 12:25 p.m, se da por terminada la reunión



Isabella Naranjo López
Psicóloga



Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario